# ZÜRICH ENTSPANNUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU: MODERNE KONZEPTE, VIEL FLAIR – UND DIE ALPEN GIBT'S EXTRA DAZU

### Yogastudio: Airyoga

Spaß und Disziplin verbinden sich in diesem luftigen Studio und garantieren das perfekte Körpergefühl. Bei Airyoga führen diplomierte Lehrer durch die Übungen der indischen Lehre. Hatha-Yoga ist die Basis, der Einstieg jederzeit möglich. Die Klassen sind selbst für Durchreisende geöffnet, sieben Tage die Woche. Tipp: "Lunch Flow", eine 60-Minuten-Lektion. Die Asanas fördern Kraft, Balance und Beweglichkeit. Ideal für alle, die in einer Pause Fitnesstraining mit Yoga verbinden möchten. Dufourstrasse 71, Tel. 0041/43/499 01 01, www.airyoga.ch

### Day Spa: Labo Spa

Schön exotisch, dabei nur gerade mal zwei Minuten zu Fuß vom Paradeplatz entfernt. Im Labo Spa wird die Bamboo-Massage zurzeit von allen Fernwehgeplagten gebucht. Aber natürlich holt die energiespendende Gesichts- und Körperbehandlung auch erschöpften Sightseeingseelen die erwünschte Leichtigkeit zurück. Perfekt für zwischendurch: "Vital Legs". Die kühlende Beinmassage bringt jeden ganz schnell wieder auf Trab. Talacker 41, Tel. 0041/43/497 34 40, www.labospa.ch

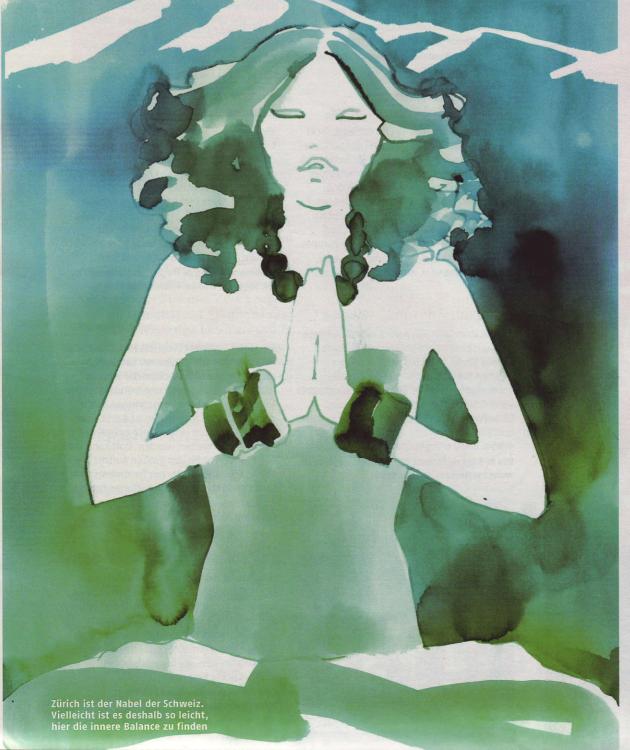


## Duftshop: Beauty Flash

Ein wahres Eldorado für alle, die glauben, alles zu kennen. Zu de allgemein bekannten Marken, die Eveline Küng Müller in ihren Luxusladen versammelt hat, gehören Ligne St. Barth, Compt Sud Pacifique und Weisswange Ansonsten gibt es hier von kleinen Manufakturen das Größte: Raumdüfte von Côté Bastide au der Provence, Badesalz und Seit von Hierbas de Ibiza, pflanzlich Cremes von L'Erbolario aus Itali und Unisexdüfte von den Zürich Parfümeuren Zähringer + Keist. Lindenhofstrasse 15, Tel. 0041/44/ 210 48 68, www.beauty-flash.ch

# Hotel mit Spa: Ladys First

Ursprünglich duldete dieses sel moderne Designhotel nur Dame besuch - inzwischen haben au emanzipierte Herren Zutritt. Die fünfte und die sechste Etag allerdings bleiben Männern weiterhin verschlossen. Im Spa genießen die Ladys, zum Beispi MTV-Chefin Catherine Mühlemann, klassische, hawaiische und ayurvedische Massagen vo weiblicher Hand. Legendär ist das Facial "Antistress", das die Gesichtszüge für viele Tage entspannt. Gratis dazu gibt es den gigantischen Blick über de See, die Stadt und die Berge. Mainaustrasse 24, Tel. 0041/1/ 380 80 10, www.ladysfirst.ch



#### **OUIRLIGE SEESTADT**

Im Sommer erscheint Zürich wie eine große Badeanstalt i Party, und das bis tief in die Nacht. Die ganze Stadt ström dann zum See. Aber nicht nu dort weht ein frischer Wind Die Kultur- und Theaterszen ist lebendig wie nie zuvor. Wem der Trubel zu viel wird, der klemmt sich ein Buch unt den Arm und zieht sich in de Alten Botanischen Garten zurück - oder bucht Entspar nung in den Spas der City.